

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

TUBERCULOSIS (TB) Y COVID-19: LO QUE DEBES SABER

Si tienes tos, puedes tener una enfermedad respiratoria:



Puede ser COVID-19, si es de aparición rápida, acompañada de tos seca, malestar general, fiebre y dificultad para respirar.

Puede ser TB, si se presenta como una tos de dos o más semanas de duración, y está acompañada de expectoración.

EN AMBOS CASOS

Contacta al teléfono asignado en tu país o a tu proveedor de salud para obtener un diagnóstico. Si tienes TB puedes tener mayor riesgo de complicaciones graves en caso de adquirir COVID-19.



CÓMO PREVENIR COVID-19 Y MANTENERTE SALUDABLE SI VIVES CON TB



- **Toma medidas de prevención para COVID-19:** lávate las manos con agua y jabón con frecuencia; evita tocarte la cara; y cúbrete la boca y la nariz al toser o estornudar.
- **Minimiza tu exposición a COVID-19:** sigue las recomendaciones de distanciamiento físico de tu país.
- **Si estás en tratamiento para TB**, coordina con tu establecimiento de salud dónde lo recibirás durante la pandemia.
- **Continúa tomando tu tratamiento diariamente**, no lo abandones y sigue los consejos médicos. Solo así podrás completarlo y curarte.
- Sigue con las recomendaciones generales del profesional de salud responsable de tu atención, incluyendo **la alimentación saludable, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo y limitar el consumo de alcohol.**
- Si te aparecen síntomas como tos seca, fiebre y dificultad para respirar, puede ser COVID-19, contacta al teléfono asignado en tu país o a tu proveedor de salud. **Explícale que tienes TB.**